



**“l'Esplai”**

**ASSOCIACIÓ DE GENT GRAN  
DE CANET DE MAR**



**Fundació "la Caixa"**

**Divendres, 26 d'abril de 2024 a les 6 de la tarda**

**Lloc: Sala d'Actes de l'Escola de Teixits de Punt**

**Entrada pel Carrer Sant Pere**

# Trobada amb **CARME RUSCALLEDA,** la nostra cuinera

## **VALOREM EN FERM LA CUINA I LA NUTRICIÓ**

**Som hereus d'una cultura culinària  
gourmet, divertida i saludable, per això  
mateix, cal tenir-la en compte, estimar-la  
i practicar-la!**

**La gastronomia és l'excel·lència de les  
coses que mengem, l'excel·lència dels  
aliments**

**Cal recordar: som el que mengem,  
com ens movem i com sentim!**



**Acabada la trobada, anirem tots els assistents al nostre local social “l'Esplai” on farem un petit refrigeri**

**VINE A PASSAR UNA BONA ESTONA AMB TOTS NOSALTRES!**

ORGANITZA:



**“l'Esplai”**

**ASSOCIACIÓ DE GENT GRAN  
DE CANET DE MAR**



**Fundació "la Caixa"**

COL·LABORA:



**AJUNTAMENT  
CANET DE MAR**

