



A la platja, sigues prudent

CONSELLS
D'ESTIU

CONSEJOS
DE VERANO
SUMMER TIPS

En la playa, sé prudente

Be careful when spending time at the beach

@emergenciescat



/ Banya't en platges vigilades i fes cas del socorrista.

/ Báñate en playas vigiladas y haz caso del socorrista.

/ Bathe at supervised beaches and pay attention to the lifeguard.

/ No et banyis si et trobes malament o estàs cansat.

/ No te bañes si te encuentras mal o estás cansado.

/ Do not bathe if you feel ill or tired.

/ Entra de manera gradual i no et tiris de cap.

/ Entra de manera gradual y no te tires de cabeza.

/ Get into the water gradually and do not dive head first.

/ Si et costa sortir de l'aigua, fes-ho en diagonal.

/ Si te cuesta salir, hazlo en diagonal.

/ If you find it hard to get out, swim diagonally.

/ Vigila els infants i posa'ls una bombolleta o armilla si no saben nedar.

/ Vigila a los niños y ponles una burbujita o chaleco si no saben nadar.

/ Keep an eye on children and put a swim buoy or float vest on them if they can't swim.



PERMÉS
el bany

PERMITIDO
el baño

BATHING
allowed



PRECAUCIÓ
en el bany

PRECAUCIÓN
en el baño

EXERCISE
CAUTION
when bathing



PROHIBIT
el bany

PROHIBIDO
el baño

NO
bathing

➤ Consulta l'estat de les platges a

Consulta el estado de las playas en
Check the state of the beaches at

interior.gencat.cat/estatplatges



#ProteccióCivil

#BanySegur